



MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2022

AFA Pozuelo de Alarcón



ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN	3
ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN	3
ACTIVIDADES ASISTENCIALES	4
SERVICIOS A DOMICILIO	8
PROGRAMA PARA CUIDADORES	8
VOLUNTARIADO	10
EVENTOS Y DIVULGACIÓN	10



INTRODUCCIÓN

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas de Pozuelo de Alarcón, es una Organización No Lucrativa fundada en 2001. Somos una Asociación que pertenece a la Federación Madrileña de Asociaciones de Familiares y Enfermos de Alzheimer, FAFAL, englobada en el territorio nacional por la Confederación de Asociaciones, CEAFA.

AFA tiene el objetivo de atender a las personas enfermas, familiares y cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias.

Colabora y coopera de forma activa con diversos organismos, tanto públicos como privados que trabajan en el ámbito sociosanitario atendiendo la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas. También promueve con diversas iniciativas, la sensibilización social y la información sobre la Enfermedad de Alzheimer.

Las actividades que han centrado nuestra labor durante el año 2022 se dividen en tres grandes grupos: En primer lugar, con actividades dirigidas a las personas enfermas. En segundo lugar, las labores dirigidas al asesoramiento y tratamiento de los familiares. Y, en tercer lugar, la difusión.

ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN

Los Órganos de Gobierno de AFA Pozuelo son:

- Asamblea General: Constituida por todos los socios de AFA.
- Junta Directiva:
 - Presidente: Félix Miguel Hernández Malo
 - Vicepresidenta: M^a Ignacia de Haro Castilla
 - Tesorero: Santiago Rodríguez-Noriega Cuevas
 - Secretaria: Marta Nava Moreno
 - Vocal: Fernando Ampudia Martínez
 - Vocal: Juan Lahuerta Dal-Ré
 - Vocal: Jose María Egea Krauel
 - Vocal: Lorenzo García Aretio
 - Técnico: Coordinadora de Proyectos
- Técnicos:
 - Coordinadora y terapeuta ocupacional - Lúa Paz García
 - Trabajador social - Jesús Jiménez Martín
 - Psicóloga – Elena Donate Rodríguez
 - Psicóloga - Gala Delgado Benítez
 - Psicóloga - Mónica González Díaz de la Campa
 - Terapeuta ocupacional – Samuel Sánchez Sánchez
 - Terapeuta ocupacional – Paula Caballero Caballero
 - Musicoterapeuta - Alicia Lorenzo Vázquez
 - Musicoterapeuta – Jessica Frances Knigth
 - Fisioterapeuta – Elton Delgado Machado
 - Auxiliar de geriatría – Virginia Gil Alfaro



ACTIVIDADES ASISTENCIALES

1-ACOGIDA Y ASESORAMIENTO FAMILIAR

La Asociación ofrece información con respecto a la enfermedad de Alzheimer, los recursos disponibles en la zona y las actividades del propio Centro.

La información y atención al público se dispensa por el equipo técnico de 9:30 a 15:00 horas (Lunes, miércoles y viernes) y de 9:30 a 18:00 horas (martes y jueves) en el Centro de formación María Inmaculada, en la Avenida Juan XXIII número 3, de Pozuelo de Alarcón.

El servicio ha sido reconocido como Servicio de Información y Orientación para Mayores y Discapacitados por la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid (**S4018**).

Desde la toma de contacto de los familiares con AFA, se inicia un proceso de evaluación en el que es fundamental el papel de la familia. En primer lugar, la psicóloga y el trabajador social realizan una primera entrevista con el cuidador/a principal y, si es posible, con otros familiares próximos, con el objetivo de obtener información de la situación del enfermo/a a través de los informes y sus experiencias de la vida diaria.

Posteriormente, se realiza una segunda entrevista familiar en la que se incorpora la persona diagnosticada de Alzheimer u otra enfermedad neurodegenerativa, con el fin de facilitar un primer contacto con la Asociación y realizar una primera propuesta sobre el tipo de actividades que podrían ser adecuadas según sus características personales y el grado de desarrollo de la enfermedad.

2-VÍAS CONTACTO Y GESTIÓN NUEVOS CASOS

Nuestra intervención comienza desde la primera toma de contacto con las personas enfermas y sus familiares, ya sea por medio de redes sociales, correo electrónico, teléfono o presencialmente.

A lo largo del 2022, fueron 190 las personas que contactaron con la Asociación por medio de las siguientes vías:

1	El 68% se puso en contacto con la Asociación por registro telefónico.
2	El 25% contactó con nosotros a través de internet (buscadores, redes sociales, página web de la Asociación y correo electrónico) ante la sospecha o diagnóstico de una enfermedad neurodegenerativa
3	El 5% se puso en contacto con AFA acudiendo presencialmente a la Asociación.



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
AFA Pozuelo de Alarcón

A lo largo del 2022, las personas conocieron la Asociación por medio de las siguientes vías:

4	El 26,8% conoció a AFA por Internet.
5	El 26,2% conoció a AFA por los diferentes profesionales de los Centros de Salud y hospitales (C.S. San Juan de la Cruz, Hospital Quirón, Hospital Puerta de Hierro, Servicios Sociales de Villalba, Majadahonda, Las Rozas, Centro de Educación de Adultos, etc.)
6	El 19% conoció a AFA a través del Ayuntamiento y/o por las trabajadoras sociales de la Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer de Pozuelo de Alarcón.
7	El 11,9% conoció AFA por otros socios o voluntarios de la Asociación.
8	Un 4,8% conoció a AFA por la revista mensual de Pozuelo.
9	Un 4,8% conoció a AFA al caminar por delante de la sede y ver el letrero de la puerta.
10	El 2,4% conoció a AFA a través de FAFAL

En la mayoría de los casos, el principal motivo para contactar con la Asociación fue el deseo de los familiares para que las personas enfermas participaran en las terapias no farmacológicas realizadas en AFA.

El resto de los casos también presentaban un mayor interés en formarse con respecto a la enfermedad de Alzheimer, los cuidados y habilidades del cuidador, así como obtener un asesoramiento familiar.

Algunas de las personas que se acercaron a AFA no habían tramitado la Ley de Dependencia por lo que se les ha informado sobre el procedimiento a través del trabajador social.

Las nuevas personas usuarias de los servicios de AFA en 2022 se dividen en:

- 47,5% pareja o cónyuge del usuario/a.
- 35% hijos/as del usuario/a.
- 17,5% otros (si mismo/a, sobrinos/as, exparejas y yernos/nueras).

La función fundamental que se persigue en los primeros contactos con AFA es asesorar a las familias en las primeras fases del diagnóstico para trabajar en la aceptación de la enfermedad y el manejo de las nuevas situaciones que de ésta se derivan, tanto por parte de la persona enferma como de la familia.



3-EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

El 66,7% de las personas enfermas que han acudido a AFA durante 2022 tienen un diagnóstico de enfermedad de Alzheimer, el 26,6% tiene otra enfermedad neurodegenerativa (enfermedad de Parkinson, demencia vascular, Cuerpos de Lewy, demencia Frontotemporal, etc.) y el 6,7% tiene un diagnóstico mixto.

La evaluación neuropsicológica de la persona enferma es imprescindible para su inclusión en las terapias no farmacológicas impartidas en la Asociación. De acuerdo a las necesidades analizadas en la primera entrevista en la sede de AFA Pozuelo, el equipo profesional (terapeuta ocupacional, psicóloga, trabajadora social y fisioterapeuta) inicia la valoración de las siguientes áreas:

- Valoración cognitiva: la psicóloga administra las baterías de evaluación neuropsicológica (MMSS o ACE-III), para determinar las capacidades y grado de deterioro cognitivo.
- Valoración funcional: la terapeuta ocupacional utiliza Escala de Barthel y Lawton y Brody, para conocer el nivel de autonomía y necesidades de apoyo de la persona con demencia.
- Valoración física: el fisioterapeuta analiza aspectos de las condiciones musculoesqueléticas, coordinación y balance muscular, además de considerar patologías agregadas a las de demencia que pueden afectar al movimiento funcional de la persona y producir lesiones.

A nivel social se analiza: historia familiar, red de apoyo familiar y social y su grado de compromiso en el cuidado cotidiano. Además de roles familiares y cambios de los mismos, las relaciones y expectativas en torno a la situación actual.

Se evalúa periódicamente a las personas enfermas con el objetivo de obtener un seguimiento e ir analizando la necesidad de cambios en el tratamiento en función de los resultados obtenidos.

Durante el periodo de 2022 se han realizado 54 evaluaciones neuropsicológicas a personas usuarias.

4-PSICO-ESTIMULACIÓN GRUPAL

En la experiencia de AFA Pozuelo, el Proyecto de Psico-estimulación dirigido a personas enfermas de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas es nuestra mejor práctica. El tratamiento multidisciplinar (terapeuta ocupacional, dos psicólogas y dos musicoterapeutas) nos permite atender distintas áreas de la persona: física, cognitiva, emocional y social, desde la perspectiva de los tratamientos no farmacológicos.

La psico-estimulación es una técnica cuyo principal objetivo es mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas enfermas. Al ejercitar y reforzar aquellas capacidades que aún preservan, mejora su rendimiento cognitivo y funcional lo que repercute en su salud y en su estado de ánimo.



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
AFA Pozuelo de Alarcón

Los horarios de actividades se han mantenido del mismo modo que el año anterior con la novedad de que el grupo ubicado en el centro de María Inmaculada realiza 5 días de actividades desde mayo de 2022. También se ha abierto un nuevo grupo de musicoterapia los jueves.

Debido a la situación sanitaria la COVID-19, se han mantenido las medidas de higiene establecidas y la obligatoriedad del uso de mascarillas durante todas las actividades.

TERAPIA	DESCRIPCIÓN	HORARIO
PSICOESTIMULACIÓN	Orientación a la realidad, memoria, reminiscencia, lenguaje, cálculo, atención-concentración, AVD's praxias y gnosias	Lunes, martes y viernes 10:30 a 13:30
GERONTOGIMNASIA	Conductas motrices básicas, Esquema y expresión corporal Orientación espacio-temporal Capacidades sensoriales	Miércoles 10:30 a 12:30
LABORTERAPIA	Praxis constructivas Motricidad fina Coordinación Viso-motriz	Miércoles 11:30 a 12:30
MUSICOTERAPIA	Técnicas activas y pasivas Interacción con otras personas a través del ritmo	Jueves 10:30 a 13:30

CAMBIO DE ESPACIO - MARÍA INMACULADA

En mayo de 2022 y gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, se ha concedido a AFA la posibilidad de usar más salas en el espacio del Centro de formación María Inmaculada. Esto ha permitido realizar el traslado de todas las personas usuarias a este nuevo centro, concluyendo nuestras actividades en el centro de Demetrio de la Guerra.

Este cambio ha recibido una muy buena acogida por parte de las familias y personas usuarias. Además, para facilitar el traslado de las personas que acudían al centro de Demetrio de la Guerra, la Asociación ha puesto a disposición de las familias una ruta hasta final de año.

Durante el año 2022, el número total de personas usuarias que ha acudido al grupo de Psico-estimulación de la Asociación ha sido de 47. De esas 47 personas, 11 se dieron de baja durante el curso, y 3 no se acabaron de incorporar tras probar un par de días.

El servicio ha sido reconocido como Servicio de Tratamientos Especializados - Psicoestimulación Cognitiva- para Mayores y Discapacitados por la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid (**S4265**).



Este proyecto está cofinanciado por la Comunidad de Madrid (Programas de interés general para atender fines de interés social, en el ámbito de la Comunidad de Madrid, con cargo al 0,7% del rendimiento del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas) y el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, los usuarios del servicio.

SERVICIOS A DOMICILIO

AFA siempre intenta dar respuesta a todas las necesidades de las familias desde las posibilidades que la entidad tiene. Desde el 2021 se estableció una mayor atención domiciliaria con el fin de cubrir las distintas problemáticas que surgen a raíz del diagnóstico y evolución de la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

A lo largo de este año 2022 AFA ha continuado prestando servicios a domicilio, entre los que se encuentran:

- **Psicoestimulación cognitiva/ terapia ocupacional:** La terapia a domicilio de estimulación cognitiva está recomendada para aquellos usuarios que tengan dificultades en el desplazamiento al centro por problemas físicos, cognitivos o de otra índole, o bien por la lejanía de su domicilio.
- **Fisioterapia:** La fisioterapia en relación con las demencias está encaminada a retardar la evolución de la enfermedad, potenciar el funcionamiento del aparato locomotor, del sistema cardiorrespiratorio y de las capacidades psicomotrices.
- **Auxiliar de geriatría:** La profesión de auxiliar de geriatría se debe a que se realizan una serie de labores como las siguientes: asistir en tareas cotidianas que la persona no puede realizar por sí misma: ducha, afeitado...; realizar funciones de auxiliar sanitario: toma de medicación, aplicación de cremas.

En el año 2022, se han atendido en sus domicilios a 13 personas.

PROGRAMA PARA CUIDADORES

El perfil del cuidador que ha acudido a AFA durante 2022 tiene una media de 73 años, principalmente personas que tienen a su cónyuge con una enfermedad neurodegenerativa y al que atienden. Otro perfil es el de hijas/os con padres al cuidado de más de setenta años.

TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL

a. Psicoterapia individual y/o familiar:

La psicóloga y el trabajador social de la Asociación, son los que realizan este programa de intervención individual donde se interviene en los desajustes afectivos que aparecen en los cuidadores (depresión, ansiedad, trastornos psicósomáticos, etc.) como



consecuencia de estar expuestos a la situación de estrés que supone el cuidado de un/a enfermo/a de Alzheimer y/o desde la intervención familiar, cuando existen dificultades en el ajuste del sistema familiar o se han producido cambios en la situación que requieren un abordaje integral con la familia.

En la mayoría de los familiares, después de la intervención presentan una estabilización de los síntomas. Teniendo en cuenta que la situación objetiva de las personas enfermas no ha mejorado, consideramos que los resultados han sido satisfactorios, ya que indican una mejoría en los síntomas a pesar de que la situación no ha cambiado a mejor.

La impresión subjetiva del terapeuta es que, tras el tratamiento, se sienten más adaptados a la situación y la viven con menos angustia. Facilitar la descarga emocional de los familiares y apoyarles en este proceso tiene un efecto protector en su salud física y emocional. Sorprendentemente ningún familiar en seguimiento ha empeorado, aunque en algunos casos la situación familiar y del enfermo/a ha empeorado considerablemente.

b. Psicoterapia grupal:

Este programa es sin duda, después de la psicoestimulación cognitiva con las personas usuarias, otra de nuestras mejores prácticas y donde mayores resultados se consiguen. Consiste en la reunión semanal de un grupo de personas que tienen en común ser el cuidador principal de una persona con la enfermedad de Alzheimer u otra enfermedad neurodegenerativa.

Las necesidades que muestra el grupo son: expresión y descarga emocional, asesoramiento en las dificultades cotidianas y apoyo en la toma de decisiones con respecto al enfermo/a.

El grupo terapéutico, cuyos resultados vamos a exponer, se inició en octubre de 2021 y finalizó en junio de 2022. A cierre de año este grupo no cuenta con incorporaciones nuevas, lo que hace un total de 15 personas que acuden presencialmente al grupo. Por otro lado, también en la fecha de octubre de 2022, debido al análisis de necesidades detectado entre las personas socias, se abrió un nuevo grupo terapéutico que contó con la incorporación de 7 personas y que permanecerá abierto a posibles incorporaciones a lo largo del próximo año.

Tras el análisis cualitativo del discurso de las reuniones grupales, hemos objetivado una mejoría en la salud mental y bienestar subjetivo de los cuidadores. Los familiares han podido elaborar muchos aspectos psicológicos que afectan al cuidado de su familiar. Algunos de los más relevantes son los siguientes:

- Han trabajado eficazmente la aceptación del diagnóstico y la sintomatología propia del enfermo/a, entendiendo que no todos los casos son iguales ni cursan del mismo modo (demencia tipo Alzheimer, frontotemporal, vascular, etc.).
- Se han permitido expresar los sentimientos negativos (ira, decepción, culpa, etc.) que les genera el cuidado del enfermo/a.



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
AFA Pozuelo de Alarcón

- Se han cuestionado las relaciones familiares y el cambio en las estructuras y jerarquías familiares desde la aparición de la enfermedad.
- Han comprendido su papel como agentes de salud en la familia al favorecer la implicación del resto de los familiares en el cuidado.
- El grupo, agente activo en el proceso, ha ayudado a sus integrantes a ajustar sus expectativas con respecto a los profesionales sanitarios que intervienen en el proceso de enfermedad. Y se ha comprendido mejor la función de otros agentes implicados (trabajadores sociales, asociaciones, ayuntamientos, etc.).
- Se ha favorecido la toma de decisiones con respecto al cuidado ante el deterioro de las capacidades físicas y psíquicas del enfermo/a.
- Se han elaborado y reestructurado los sentimientos de culpa y angustia ante la separación del enfermo/a y delegación del cuidado en otros.

El grupo ha supuesto para los participantes un importante apoyo en un momento vital que les exige un constante aprendizaje y que contiene una importante incertidumbre con respecto al día a día y el futuro, inmediato y demorado.

Los programas de cuidadores durante 2022 han sido cofinanciados por AFA Pozuelo de Alarcón, la Comunidad de Madrid (Programas de interés general para atender fines de interés social, en el ámbito de la Comunidad de Madrid, con cargo al 0,7% del rendimiento del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas) y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

VOLUNTARIADO

Las funciones llevadas a cabo por personas voluntarias de la Asociación conllevan numerosos beneficios que ayudan e impulsan la tarea del voluntariado día a día. Actualmente AFA cuenta con 11 personas voluntarias que acuden de manera periódica a la Asociación.

Algunas de esas funciones son:

- Llamadas periódicas a las familias.
- Acogida de las familias en la Asociación.
- Atención telefónica.
- Aportación voluntaria de materiales.
- Ayuda a la participación y difusión de eventos.
- Acompañamiento y apoyo en las actividades de los grupos de Psico-estimulación.
- Apoyo en organización y acompañamiento en salidas culturales y eventos.

EVENTOS Y DIVULGACIÓN

La divulgación del trabajo de AFA es muy importante ya que, aunque nos sorprenda, hay mucha gente que no sabe de la existencia de este tipo de recursos que les pueden ser



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
AFA Pozuelo de Alarcón

tan útiles en los momentos difíciles que atraviesan. Por ello, durante el año 2022 hemos realizado diferentes actividades con este fin.

1-SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Pozuelo de Alarcón (AFA), ha ofrecido durante 2022 información con respecto a la enfermedad de Alzheimer, los recursos disponibles en la zona y las actividades de la Asociación. Este servicio ha sido descrito anteriormente en el apartado de las actividades asistenciales.

Además, durante el año 2022 se ha renovado y modernizado nuestra página Web, siendo ahora más accesible para darnos a conocer y llegar al máximo número de personas.

2-RELACIONES CON FAFAL Y CEAFA

Como venimos haciendo cada año, se ha asistido a las reuniones de equipos técnicos de las Asociaciones de Familiares de Alzheimer de la Comunidad de Madrid. En ellas se abordan cuestiones que afectan a las Asociaciones como la gestión de casos, organización de eventos, proyectos, subvenciones, Ley de Dependencia, relación con FAFAL y CEAFA, etc. Estas reuniones se realizan de 10:00 a 14:00 una vez al mes en la Sede de La Once en la calle Sebastián Herrera.

3-SALIDAS Y EXCURSIONES

En junio, se llevó a cabo, una visita a la exposición “Marisol: el resplandor de un mito” en la Academia de las Artes y Ciencias cinematográficas de España. Una muestra que recoge las mejores fotos de su carrera artística entre los años 1963 y 1973 homenajeada por el prestigioso fotógrafo César Lucas. Además, se visualizó un cortometraje documental en el que narra las mejores anécdotas de cada instantánea.

En julio, visitamos el vivero “Los Olivos” situado en el barrio. Allí pudieron disfrutar de una amplia variedad de plantas y flores de diferente forma y color, disfrutando también de un agradable paseo.

En diciembre, preparamos una excursión a “Árticus”, un parque navideño situado en la Casa de Campo de Madrid, en el cual teníamos previsto pasear y ver sus instalaciones. Sin embargo, como consecuencia ambiental, la lluvia nos trastocó los planes. Acorde con las fechas se improvisó una alternativa donde resguardarnos del frío y poder disfrutar, por lo que la Asociación invitó a usuarios/as y acompañantes a desayunar en la Asociación chocolate caliente y Roscón de Reyes, acompañado de villancicos y conversaciones entre todos/as.

4-CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2022

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, se presenta en la fachada de nuestro centro un Mural creado por nuestras personas usuarias para celebrar el Día Mundial de Alzheimer. En él, se exponen fotos de su juventud junto con reflexiones sobre cómo se sienten ante la enfermedad y qué hacen para enfrentarse a ella.



También se realizan conferencias impartidas por nuestras profesionales. Una de ellas, en el centro de mayores Padre Vallet, sobre la prevención y primeros síntomas de las demencias, impartida por nuestra psicóloga Elena mediante dinámicas que ponen a prueba la mente. Así como una jornada de puertas abiertas llevada a cabo por nuestra psicóloga Mónica donde se trata el manejo de las emociones de los familiares cuando aparece el primer diagnóstico de demencia.

Por otra parte, se realiza una entrevista con una de nuestras usuarias y la alcaldesa del Ayuntamiento de Pozuelo, en la cual explica cómo se enfrenta a la enfermedad y qué papel juega AFA en su día a día. Se pudo visualizar en nuestro centro, gracias a la proyección de esta en nuestros talleres, y también en la página Web del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

5- ACTIVIDADES TEMÁTICAS EN LOS TALLERES

En Febrero, se prepara la llegada del carnaval con la realización de máscaras en las sesiones de laborterapia. Se utilizaron porcelana fría y pinturas.

En Abril, se prepara una actividad de laborterapia centrada en crear huevos de pascua, dando rienda suelta a la creatividad de nuestros/as usuarios/as. Y se da la bienvenida al mes de las flores y la celebración de la festividad de San Isidro, patrón de la ciudad de Madrid, mediante la realización de mantones de manila personalizados sobre papel.

En Julio, se realiza un taller de cocina que consiste en la realización de brochetas dulces y saladas, con frutas y verduras, trabajando así la atención y motricidad fina.

En la última semana del año, antes de las vacaciones navideñas, se preparan actividades relacionadas con este período. Algunas de las actividades de estimulación de memoria fueron la visualización de cortos navideños, actividades de reminiscencia repasando tradiciones típicas de las fiestas y compartiendo nuestras comidas familiares. En los talleres de laborterapia, se hicieron marcapáginas navideños y el último día tuvimos concurso de villancicos y preparación para celebrar el final de año.

6-CHARLAS FORMATIVAS

AFA Pozuelo realizó diversas charlas online mediante la plataforma Zoom, con el objetivo de proporcionar información a los familiares y socios/as sobre diversos temas de interés.

El 6 de julio, tuvo lugar una charla impartida por nuestro terapeuta ocupacional Samuel. En ella se abordaron estrategias para mejorar el desempeño diario y una serie de “trucos” que ayudan a facilitar las tareas del día a día y la capacidad de afrontarlo.

El 8 de noviembre, nuestro trabajador social Jesús, realiza una charla sobre Dependencia y Discapacidad. En ella, se explican ambas ayudas, cómo tramitarlas y los nuevos cambios realizados en la Ley de Discapacidad.

Por otro lado, en el mes de abril y durante 5 semanas, se puso a disposición de los socios 5 módulos englobados en “El Manual para el entrenamiento y apoyo de cuidadores de personas con demencia”. Un manual que ha sido elaborado en el marco de la Estrategia



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
AFA Pozuelo de Alarcón

de Enfermedades Neurodegenerativas del SNS y revisado por CEAFA. Este proyecto tiene el objetivo de ayudar a la persona cuidadora a afrontar el reto diario de cuidar a una persona con demencia, así como cuidarse a sí mismo, proporcionando información, y brindándole un abanico de habilidades que le puedan ser útiles para abordar las distintas fases por las que pasan las personas con demencia.

Las lecciones incluidas en este manual fueron cuidadosamente diseñadas y repartidas en 5 cómodos módulos con información y actividades didácticas para que fuese más enriquecedor.

8-CENSO DE PACIENTES CON ALZHEIMER

A lo largo de 2022, hemos participado en un estudio dirigido por CEAFA, con el objetivo de crear un censo de personas con Alzheimer con el fin de dimensionar el alcance de esta enfermedad y otras demencias en España para incidir en mejores condiciones, recursos, apoyos y políticas sanitarias y sociales para las personas afectadas.

Para ello se han recogido, con carácter periódico y anónimo, los siguientes datos de las personas que han acudido a la Asociación con diagnósticos de demencia: sexo, edad, zona básica de residencia, año de diagnóstico, tipo de demencia que presenta, estadio de la enfermedad y tratamientos farmacológicos.

9-CALIDAD

La Asociación recibe el certificado de Servicio de Calidad ISO 9001 por la empresa Cámara, lo que proporciona un sistema de gestión de calidad en los servicios de información y orientación a los familiares y servicio de fomento de la convivencia familiar y social con personas enfermas.

10-COLABORACIÓN UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

AFA Pozuelo firmó durante todo el año de 2022 un Convenio de Cooperación Educativa para prácticas externas extracurriculares del Máster de Musicoterapia de la Universidad Autónoma de Madrid. Acompañando a la musicoterapeuta Alicia Lorenzo estuvieron dos alumnas de prácticas (una en cada semestre).

11- COLABORACIÓN UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA DE MADRID

AFA Pozuelo firmó durante todo el año de 2022 un Convenio de Colaboración para prácticas de voluntariado de los/as alumnos/as de la Universidad Francisco de Vitoria para llevar a cabo las funciones de apoyo en las actividades de la Asociación. En total acudieron como voluntarios/as a las actividades de AFA 10 alumnos/a.

12-REALIDAD VIRTUAL

El 17 de junio de 2022, alumnos del título de experto de IT y negocio de la universidad CEU San Pablo, realizaron una sesión de realidad virtual con las personas usuarias. A



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.
AFA Pozuelo de Alarcón

través de esta tecnología, pudieron visitar de manera virtual sus pueblos y ciudades preferidas.

AFA Pozuelo está en Internet en varios medios:

- Web: www.afapozuelo.org
- Blog: www.afapozuelo.wordpress.es
- Facebook: www.facebook.com/afa.pozuelodealarcon
- Twitter: https://twitter.com/afa_pozuelo
- Instagram: [@afapozuelo](https://www.instagram.com/afapozuelo)
- Tiktok: [@afapozuelo](https://www.tiktok.com/@afapozuelo)
- Página del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

Marta Nava Moreno
Secretaria AFA Pozuelo