

Boletín de Noticias

Nº ENERO - FEBRERO - MARZO - ABRIL

2023



AFA POZUELO

EN NUESTRO BOLETÍN DE NOTICIAS, TE MANTENEMOS
INFORMADO/A DE TODAS LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

AV. DE JUAN XXIII, 3, POZUELO DE ALARCÓN

ENERO



¡VUELVEN NUESTROS DESAYUNOS FAMILIARES!

¡Estamos muy contentos de recuperar esta actividad cada último miércoles del mes.

En ella, los/as usuarios/as preparan, junto a nuestra terapeuta Paula, diferentes alternativas de desayunos saludables, pudiendo también acompañarlos de dulces deliciosos que ofrecen nuestras voluntarias.

Esta es una buena oportunidad de encontrarnos con nuestras personas socias, voluntarias y familiares.

DESPUÉS DE LAS VACACIONES...

volvemos cargados de energía y nuevos proyectos para nuestros talleres en este nuevo año.

Además, hemos dedicado estos días a la preparación y planificación de nuevas actividades con todo nuestro cariño y dedicación.

Por otro lado, queremos destacar las nuevas incorporaciones de usuarios/as que hacen que nuestros grupos vayan creciendo.

CELEBRACIÓN

El 11 de enero se celebra el Día Internacional del Agradecimiento y en AFA hemos querido celebrarlo creando una flor del agradecimiento, ya que se han encontrado investigaciones que prueban un aumento de percepción del bienestar emocional con la práctica regular de agradecer.



FEBRERO

NOTICIÓN

Hemos incorporado a nuestros talleres dos juegos de estimulación cognitiva muy interesantes.

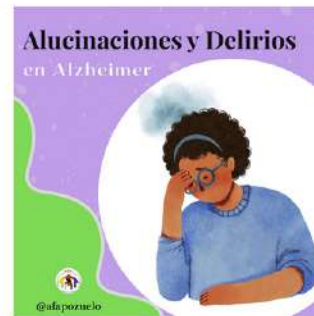
Por un lado, tenemos DECEDARIO. Con el se pueden trabajar todas las áreas de estimulación del lenguaje, lectura, escritura, memoria, atención, funciones ejecutivas y diferentes objetivos clínicos y educativos.

Por otra parte, el juego NEUPARTY proporciona de forma lúdica, espacios de estimulación y mantenimiento cognitivo con un formato de juego de mesa, en el que se dispone de distintas tarjetas con actividades o tareas individuales o grupales. Éstas permiten la prevención del deterioro mental y fomentar un envejecimiento activo con el entrenamiento de la atención, memoria, razonamiento, cálculo, praxias, lenguaje y funciones ejecutivas.



REDES SOCIALES

Nos encontramos activos en nuestras Redes Sociales ofreciendo información sobre temas de interés, así como publicando diferentes actividades realizadas en nuestros talleres.



NUEVA INCORPORACIÓN

La llegada de febrero ha traído una buena noticia... damos la bienvenida a nuestra nueva terapeuta ocupacional Sofía, quien realizará atención individualizada en domicilio.

MARZO

SALIDA MUSEO

Hemos realizado una visita al Museo Nacional de Ciencias Naturales.

Este es uno de los institutos de investigación científica más importantes del país en el ámbito de las ciencias naturales. Gracias a la visita guiada que hemos realizado, hemos podido aprender muchos datos interesantes y todo explicado con cariño y amabilidad.



TECNOLOGÍA

Ha llegado a la Asociación una nueva pizarra electrónica junto a tablets individuales para nuestras personas usuarias.

Con su incorporación, nos vamos acercando a las nuevas generaciones además de ayudar a que nuestras actividades sean más dinámicas y supongan un reto que se está superando con gran alegría.

CHARLAS FORMATIVAS

Los últimos jueves de cada mes se impartirán formaciones para familiares en nuestra sede de AFA con la finalidad de dar respuesta a todas esas preguntas que surgen derivadas de la propia enfermedad y las situaciones cotidianas que las familias comparten con nosotras en un espacio de encuentro.

La primera formación realizada fue el impacto que genera el primer diagnóstico, en la cual analizamos la realidad, primeras cuestiones y emociones experimentadas.

ABRIL

CINE

Con la llegada de abril, AFA se convierte por un día en cine. Nuestras personas usuarias pudieron disfrutar de este día con entradas, revisor, búsqueda de asientos, palomitas, la visualización de la película Mary Poppins y sobre todo la compañía de sus familiares, los más pequeños de casa incluidos.



TERAPIA ANIMALES

Tenemos nueva actividad el último viernes de cada mes. Nuestras personas usuarias realizarán sesiones de Ocio Asistido con el acompañamiento de nuestra nueva compañera Lia.

Las intervenciones asistidas con animales son un complemento a tener en cuenta en el mantenimiento de las funciones cognitivas, motoras, comunicativas emocionales y sociales. Estos animales de intervención específicamente entrenados son fuente de motivación para trabajar los diferentes aspectos desde el vínculo humano-animal y sus beneficios.

TALLERES

En nuestras sesiones, siempre que podemos, adaptamos las actividades cuando hay una festividad para ayudar a la orientación y también poder disfrutar del día. Este mes, con motivo del día del libro, hemos preparado marca páginas florales con mucho cariño. Además, nuestro desayuno familiar se ha ambientado en la feria, haciendo posible que nos animásemos a bailar alguna sevillana y compartir un rato muy agradable entre todos/as.

CHARLAS

Nueva formación este mes. En ella trataremos la comunicación en la demencia donde aparecerán cuestiones como los cambios que se producirán en el modo de comunicarnos con nuestro familiar a lo largo de la enfermedad, o cómo sobrellevar la carga que genera las dificultades de comunicación en los familiares.

