



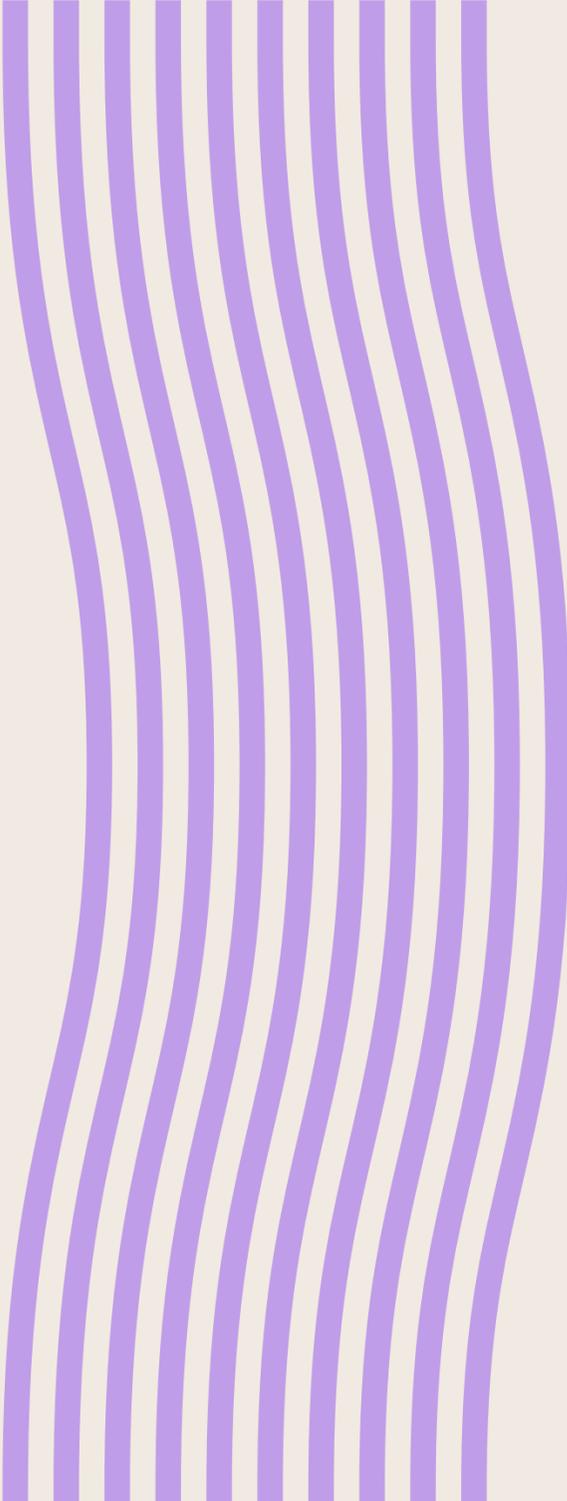
TALLERES CON SENTIDO

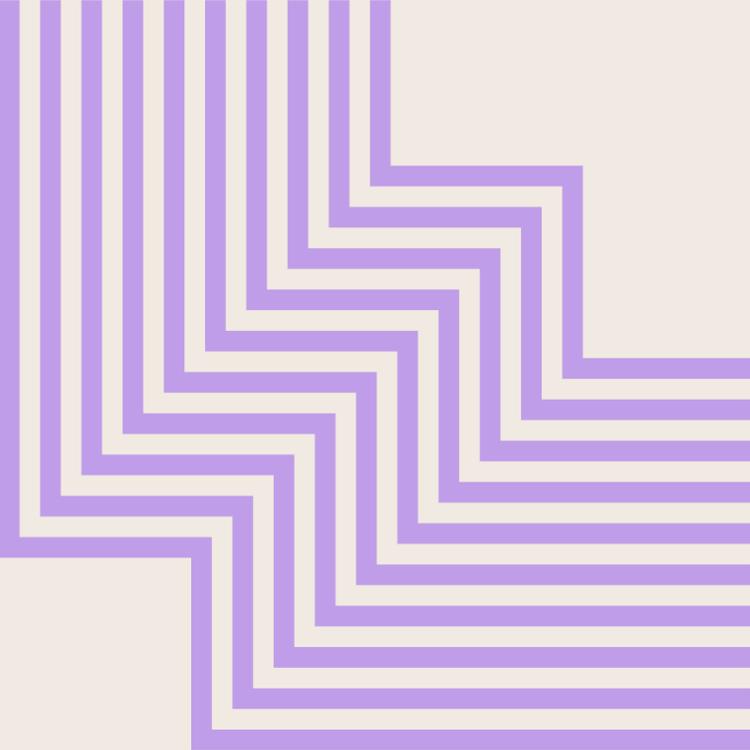
Nuestro enfoque para personas con Alzheimer

AFA POZUELO

Gala Delgado y Elena Donate, psicólogas de AFA Pozuelo

ÍNDICE



1. Introducción
 2. Tratamiento farmacológicos y no farmacológicos
 3. Áreas de intervención
 4. Talleres con sentido
 5. Conclusiones
- 



DEMENCIA

La demencia es un término que engloba varias enfermedades que afectan a la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas.

**60-
70%**

ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER

DEMENCIA
VASCULAR

**12-
27%**

**10-
15%**

DEMENCIA POR
CUERPOS DE LEWY

DEMENCIA
POR PARKINSON

**10-
15%**

**0,3-
3%**

DEMENCIA
FRONTOTEMPORAL



ALTERACIONES

Cognitivas	Funcionales	Psicológicas y comportamentales
<ul style="list-style-type: none">• Memoria• Orientación• Capacidades visuales y visoespaciales• Lenguaje y comunicación (lectura y escritura)• Praxis• Capacidades ejecutivas	<ul style="list-style-type: none">• Actividades básicas (Ej. aseo)• Actividades instrumentales (Ej. hablar por teléfono, usar dinero)• Actividades avanzadas (Ej. hobbies)	<ul style="list-style-type: none">• Problemas relacionados con la conciencia del diagnóstico• Labilidad emocional, reacciones catastróficas• Alteraciones de personalidad• Cambios en el apetito y conducta alimentaria

TRATAMIENTOS FARMACOLOGICOS

INHIBIDORES DE LA COLINESTERASA

Aumentan la cantidad de acetilcolina disponible en las células nerviosas

Donepezilo (Aricept), galantamina (Reminyl) y rivastigmina (Exelon, Prometax).

MEMANTINA

Limita las interacciones entre el glutamato y las células

Ebixa, Axura.

TRATAMIENTO ANTIAMILOIDE

Eliminan el exceso de amiloide

Lecanemab, donamemab (kisunla)

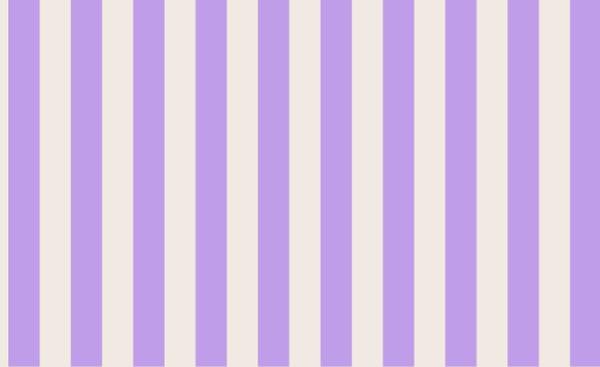
TRATAMIENTOS NO FARMACOLÓGICOS

DEFINICIÓN

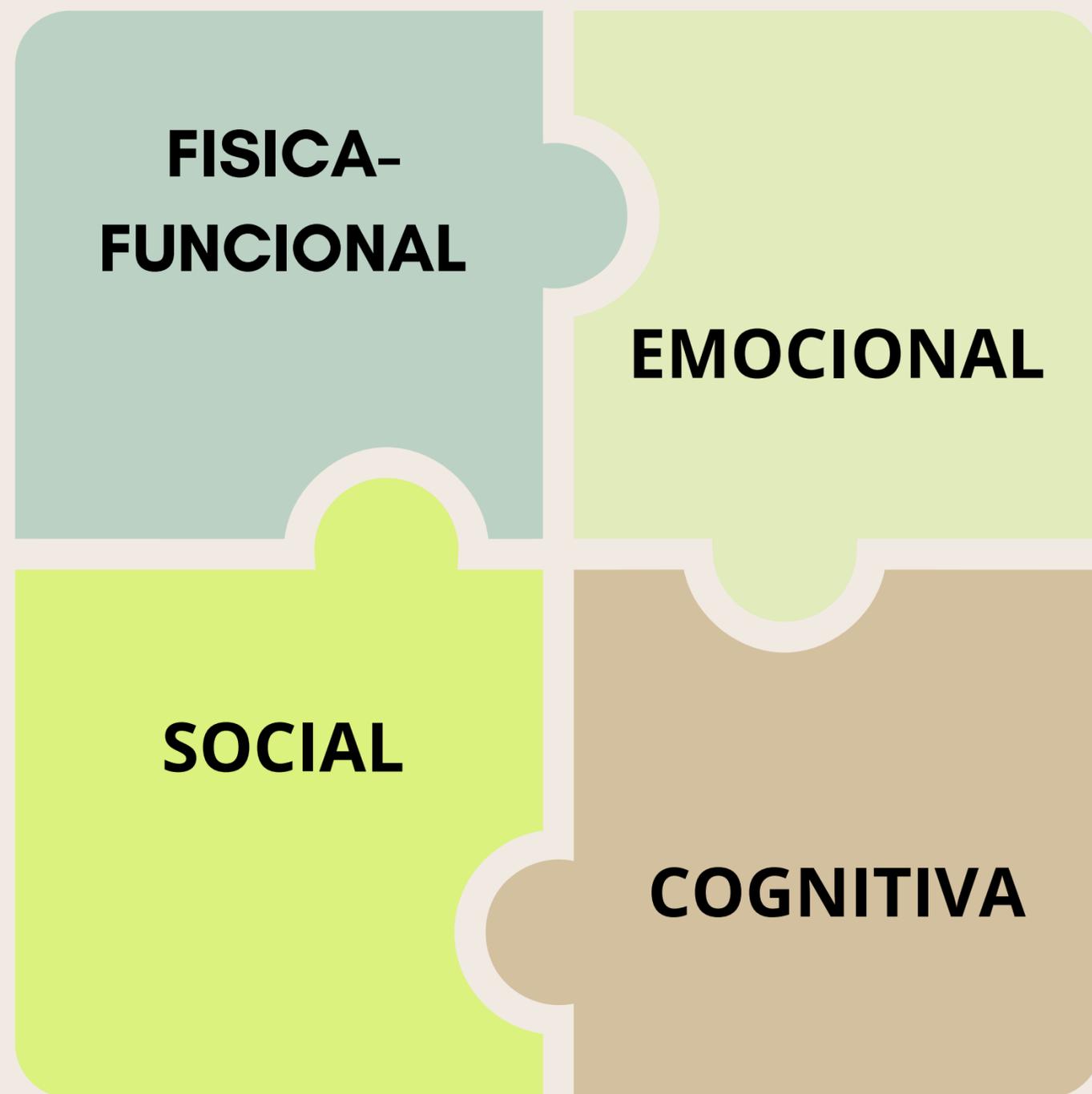
OBJETIVOS

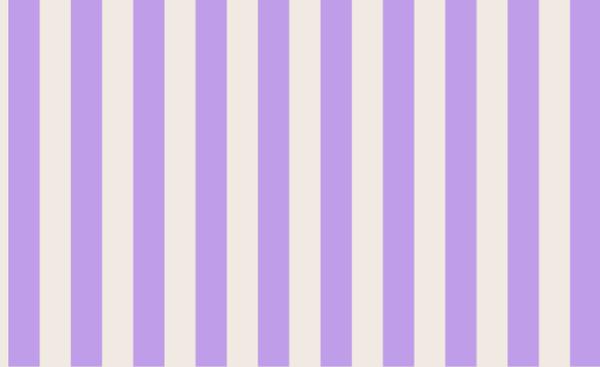
TIPOS





ÁREAS DE INTERVENCIÓN





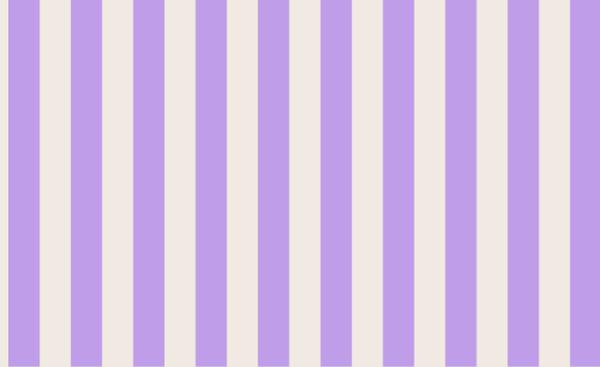
INTERVENCIÓN FÍSICA-FUNCIONAL

Fortalecimiento

Aérobicos

Equilibrio

Flexibilidad



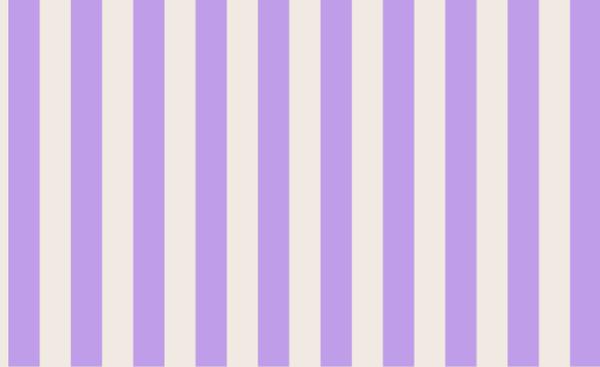
INTERVENCIÓN EMOCIONAL

SESIONES GUIADAS DE RELAJACIÓN

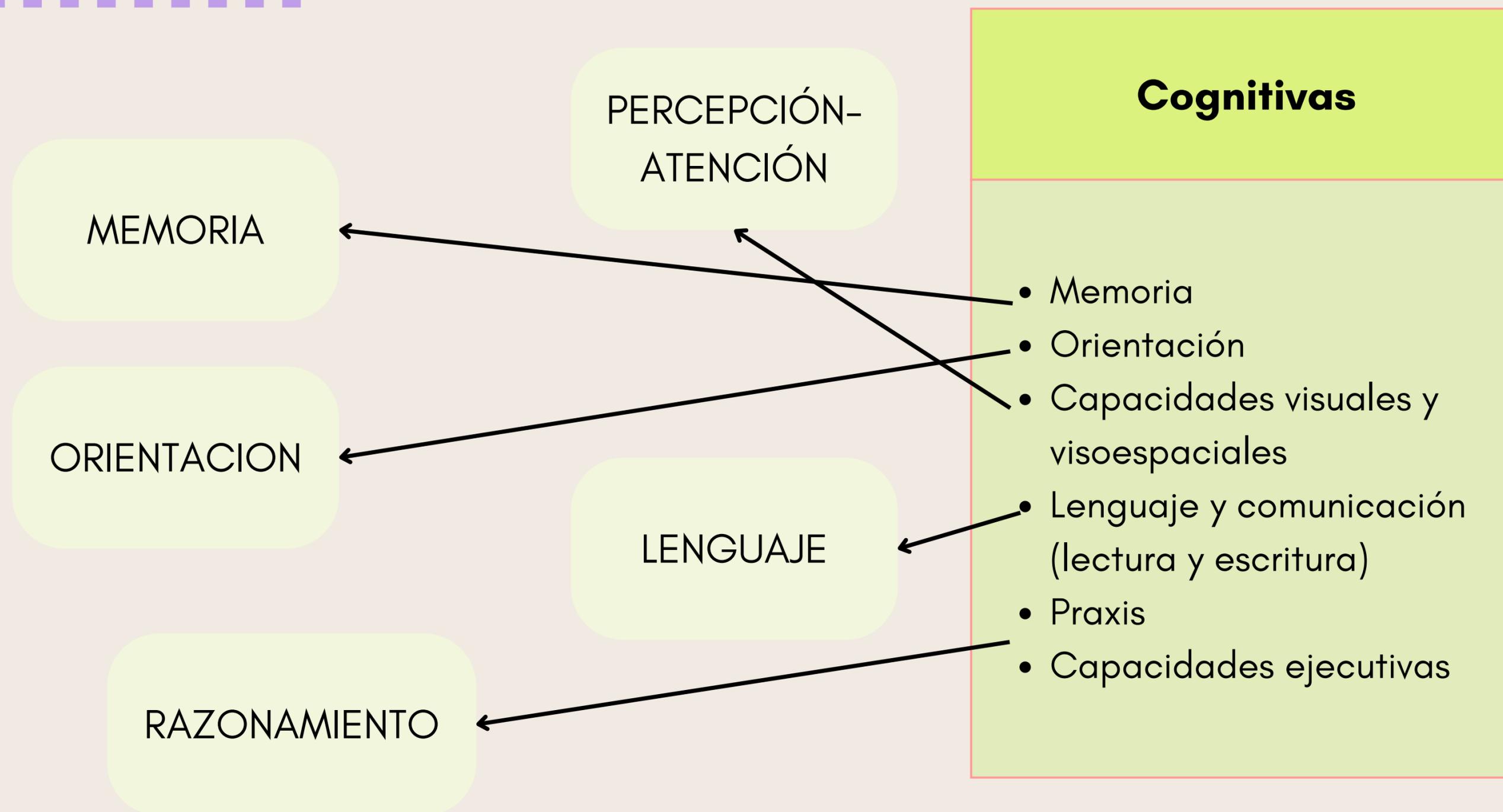
Percibir y distinguir la presencia de tensión en cada uno de los músculos del cuerpo.

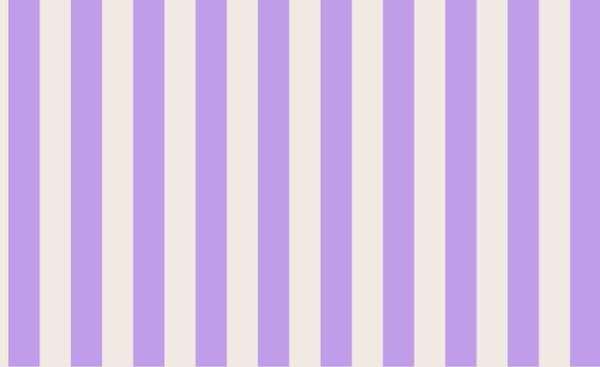
Reducir al máximo la tensión presente en los músculos.

Relajar diferencialmente los músculos mientras se realizan tareas cotidianas.



INTERVENCIÓN COGNITIVA





INTERVENCIÓN SOCIAL

Terapia de
Reminiscencia

Programas
Intergeneracionales

Programas de Salidas
y Excursiones

Terapia con
animales

Musicoterapia

GRUPO 1 - FEBRERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sesión tablet 18 ³ Objetos de la casa	Power Point 5 ⁴ Febrero Taller de memoria nº2	Cuadernillo ⁵ Febrero 1 Manipulativo asociar imágenes	MUSICOTERAPIA ⁶	Sesión 18 Neuronup ⁷ Gimnasia 18
Cuadernillo ¹⁰ Febrero 2 Hama San Valentín	Sesión tablet 19 ¹¹ PRESENTACIÓN SAN VALENTÍN	Power Point 6 ¹² Febrero Taller de memoria san valentin	MUSICOTERAPIA ¹³	Actividad ¹⁴ grupal Sesión de Cine
Power Point 7 ¹⁷ Febrero SESION CST: INFANCIA	Cuadernillo ¹⁸ Febrero 3 Carnavales	Sesión tablet 20 ¹⁹ Salvador Dalí	MUSICOTERAPIA ²⁰	Sesión 20 Neuronup ²¹ Gimnasia 20
Sesión tablet 21 ²⁴ Clasifica las Figuras	Power Point 8 ²⁵ Febrero Fichas pendientes	Cuadernillo ²⁶ Febrero 4 DESAYUNO + Actividad	MUSICOTERAPIA ²⁷	Sesión 21 Neuronup ²⁸ Gimnasia 21

	Psicoestimulación individual
	Psicoestimulación grupal
	Diálogo/Manualidad
	Actividad cognitiva
	Musicoterapia
	Gerontogimnasia

CONCLUSIONES

La estimulación
cognitiva es útil

No es el papel del
familiar

Se adapta a
cada fase

Tratamientos
individualizados



AFA Pozuelo de Alarcón

**MUCHAS
GRACIAS**

Estaremos encantadas de resolver dudas

psicologia@afapozuelo.org

afapozuelo.org

[@afapozuelo](https://www.instagram.com/afapozuelo)

622 559 557